

# San Vigilio

paradiso escursionistico

**FUNIVIA SAN VIGILIO**  
39011 Lana • T 0475 56 13 33 • www.vigilio.com

**MONTE SAN VIGILIO**

CON GLI AUTOBUS DI LINEA E IN TRENO

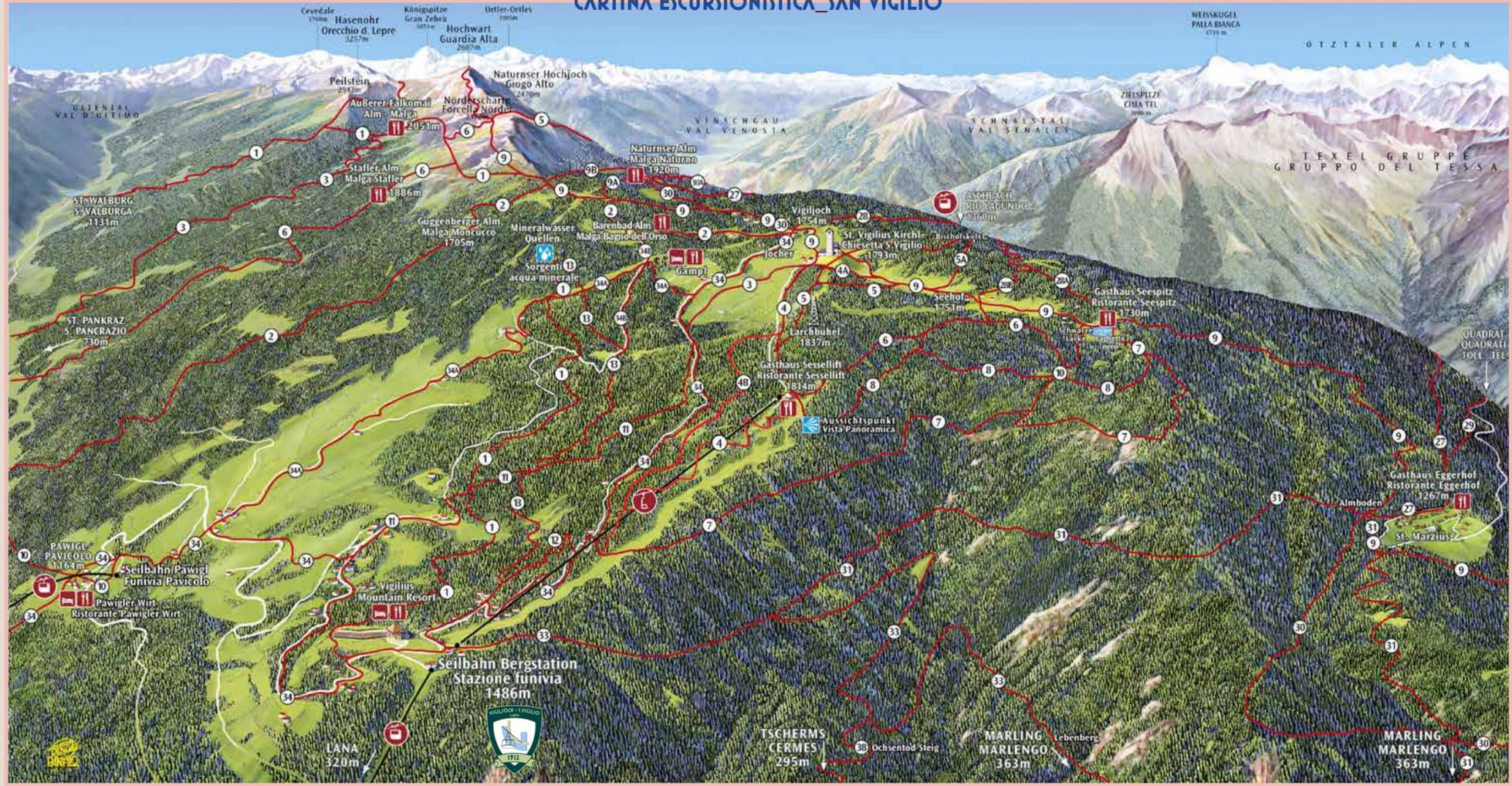
La stazione degli autobus di Lana sorge nelle immediate vicinanze della stazione a valle. Gli autobus pubblici di linea e l'ottimo collegamento con le stazioni di Merano o Lana/Postal sono una soluzione ottimale.

**Informazioni sugli orari degli autobus e dei treni su:**  
www.suedtirolmobil.info

**IN AUTO**

Uscire allo svincolo Merano Sud della superstrada MeBo (Merano-Bolzano) e svoltare in direzione di Lana. Seguire le indicazioni per Lana/Val d'Ultimo. Dopo l'entrata in Val d'Ultimo a 100 m. a destra, sorge la stazione della funivia di Monte San Vigilio.

**Indirizzo per il Navì:** Via Villa 3 - 39011 Lana



SENTIERI: PARTENZA STAZIONE A MONTE FUNIVIA	DURATA	N°
Chiesetta S. Vigilio	50 min.	34 + 3
Malga Gampfl	45 min.	34
Ristorante Seegiovia	60 min.	34 + 7 + 4
Ristorante Seespitz - Laghetto Nero	60 min.	34 + 7 + 10
Malga Bagno dell'Orso	70 min.	1 + 34a + 34 b + 2
Malga di Naturno	120 min.	34 + 9 + 30
Malga Valcomai	240 min.	34 + 9 + 1
Guardia Alta (2.607 m)	270 min.	34 + 9
Sorgenti acqua minerale	60 min.	34 + 34a + 1
Ristorante Eggerhof	60 min.	33 + 31 + 27
Ristorante Pawigler Wirt	40 min.	34 + 10
Rio Lagundo, stazione a monte funivia	110 min.	34 + 28
Lana	120 min.	34
Cermes villaggio	170 min	33 + 38 + 33a + 33b + 36a + 33a
Marlengo villaggio	190 min	33 + 31 + 9 + 35

SENTIERI: PARTENZA STAZIONE A MONTE SEGGIOVIA	DURATA	N°
Chiesetta S. Vigilio	15 min.	4
Malga Gampfl	20 min.	4 + 3 + 34
Ristorante Seespitz - Laghetto Nero	25 min.	6 + 10
Malga Bagno dell'Orso	30 min.	4 + 9 + 2
Malga di Naturno	70 min.	4 + 9 + 30
Malga Valcomai	180 min.	4 + 9 + 1
Guardia Alta (2.607 m)	210 min.	4 + 9
Rio Lagundo, stazione a monte funivia	50 min.	4 + 28

**SENTIERI A LUNGA PERCORENZA CON PARTENZA A MONTE S. VIGILIO:**

La **Via Vigilius** 7-8 tappe giornaliere [www.vigilius.com](http://www.vigilius.com)  
"Alpenrosenweg" ca. 13,5 h  
Entrambe le mappe escursionistiche sono disponibili presso la funivia.

## INFO\_ORARI

**LA FUNIVIA PARTE OGNI 30 MINUTI**  
(con eventuali cose supplementari)

Da giugno a settembre: tutti i giorni ore 8.00-19.00

Maggio e ottobre: feriali ore 8.30-13.00 e 14.00-18.00; sabato, domenica e festivi ore 8.30-18.00

Da novembre ad aprile: feriali ore 9.00-12.30 e 13.30-17.00; sabato, domenica e festivi ore 8.30-18.00

**LA SEGGIOVIA**

Da giugno a settembre: feriali ore 9.00-17.00; sabato, domenica e festivi ore 9.00-18.00

Maggio e ottobre: feriali ore 9.00-13.15 e 14.15-17.00; sabato, domenica e festivi ore 9.00-17.00

Da novembre ad aprile: feriali ore 9.30-12.45 e 13.45-16.30; sabato, domenica e festivi ore 9.00-17.00

### SENTIERO "ALTER JOCHWEG" - STORICO & BELLO

Partenza: stazione a monte della funivia Monte San Vigilio, 1.486 m  
Durata: 1 ora e 50 minuti (tempo di percorrenza senza seggiovia)  
Lunghezza: 4.890 m  
Dislivello: 316 m  
Sentieri marcati: 34 - 7 - 4 - 4b - 4 - 7 - 34

**Nuovo itinerario circolare a partire dall'estate 2018**

Dalla stazione a monte della funivia, seguire il sentiero n° 34 fino al bivio con il n° 4 in direzione della seggiovia. Seguire la pista da slittino per circa 10 minuti finché il sentiero 4b non si dirama verso sinistra. Questo sentiero "Alter Jochweg" era il sentiero principale che conduceva alla chiesetta San Vigilio per la messa domenicale, un idilliaco sentiero attraverso un tranquillo bosco. Vi porta direttamente sulla strada forestale n° 4 che dovrete seguire a sinistra per raggiungere la chiesetta di San Vigilio o a destra per concedervi una meritata sosta al ristorante Seegiovia con terrazza panoramica e una vista davvero unica sulle Dolomiti. Per la via del ritorno alla funivia, seguire il sentiero n° 4 passando per la pista da slittino e il n° 34 o utilizzare comodamente la seggiovia.

**NUOVO DALL'ESTATE 2018**

### "CLAUBENSWEG" - IL SENTIERO DELLA FEDE A MONTE S. VIGILIO ESCURSIONE FACILE E PIACEVOLE

Partenza: stazione a monte della seggiovia, 1.814 m d'altitudine  
Durata: 1 ora 10 minuti  
Lunghezza: 4.100 m  
Dislivello: 129 m  
Sentieri marcati: 8 - 7 - 9 - 5a - 4a - 5 - 4

Il "Glaubensweg", il sentiero della fede, si snoda su 6 tappe che invitano alla riflessione sul valore e il significato della vita, unendo la meditazione al piacere del trekking. Dal ristorante Seegiovia i comodi sentieri n° 8 e n° 7 conducono in leggera discesa al ristorante Seespitz. Da qui seguire il sentiero n° 9 fino al bivio con il sentiero n° 5a sulla sinistra: qui proseguire in direzione "Bleichkofel" fino alla chiesetta di S. Vigilio. Il sentiero n° 4a conduce quindi ai sentieri n° 5 e n° 4, che permettono di rientrare alla stazione d'arrivo della seggiovia. L'itinerario è segnato con le indicazioni "Glaubensweg".

L'opuscolo sul "Glaubensweg" - il sentiero della fede è disponibile presso la stazione a valle della funivia ad un prezzo di 2,00€.

Itinerario guidato per gruppi superiori alle 10 persone!  
Prenotazioni: +39 0475 56 39 52 oppure +39 335 53 23 625  
schoetzer.j@rolmail.net

### ESCURSIONE TRANQUILLA E IDILLIACA

Partenza: stazione a monte della funivia, 1.486 m d'altitudine  
Durata: 2 ore  
Lunghezza: 5.815 m  
Dislivello: 458 m  
Sentieri marcati: 1 - 34a - 34b - 2 - 9 - 4

In 8 minuti, la funivia vi conduce da Lana alla stazione a monte di Monte San Vigilio (1.486 m d'altitudine). Il sentiero n° 1, noto come "Quellenweg", prosegue al di sotto dell'Hotel vigilius mountain resort fino al bivio con il sentiero n° 34a, lungo cui procederete (breve, ripida salita) per imboccare poi il n° 34b, che vi porta direttamente alla Malga Bagno dell'Orso. Il sentiero n° 2, che incontra poi il n° 9, vi consente di raggiungere la chiesetta di San Vigilio. Da qui, proseguite lungo il sentiero n° 4 fino al ristorante Seegiovia, presso la stazione a monte della seggiovia. A soli 5 minuti di distanza, percorrendo il sentiero n° 8, troverete un incantevole belvedere. È possibile fare comodamente ritorno alla stazione a monte della funivia con la seggiovia o a piedi.

### ESCURSIONE LUNGA E PANORAMICA

Partenza: stazione a monte della funivia, 1.486 m d'altitudine  
Durata: 2 ore, 50 minuti  
Lunghezza: 8.737 m  
Dislivello: 369 m  
Sentieri marcati: 34 - 9 - 7 - 34

L'escursione ha inizio presso la stazione a monte (1.486 m d'altitudine), che raggiungerete con la funivia Monte San Vigilio. Una comoda salita di meno di un'ora lungo il sentiero n° 34 vi consente d'arrivare alla malga Gampfl e alla vicina chiesetta di San Vigilio. Da qui, il sentiero n° 9 vi accompagna fino al ristorante Seespitz sul Laghetto Nero. Lungo il sentiero n° 7, ha inizio il percorso panoramico del ritorno, che nell'ultimo tratto segue il sentiero n° 34, oltrepassando la Stube Ida del vigilius mountain resort, per raggiungere la stazione a monte della funivia.

## ALLOCCO

Il secondo palo della funivia, salendo a monte, da anni ha un inquilino piumato. Un alocco di circa 40 cm si è messo comodo in una cavità sulla destra, in basso: con un po' di fortuna sarà a casa.

Foto: Kurt Tappeneier

## BUONO A SAPERSI

**GRAZIE PER LA VOSTRA COLLABORAZIONE - MENO RIFIUTI NEL BOSCO**

Un normale fazzoletto di carta impiega 5 anni per decomporsi. Non abbandonare nel bosco i sacchetti per la raccolta delle deiezioni del vostro cane: la plastica non si decompone. Portare entrambi con sé fino al bidone della spazzatura più vicino.

**REGOLE IN BICICLETTA**

Sui sentieri sul Monte San Vigilio vige la regola "prima gli escursionisti, poi i ciclisti", poiché i sentieri sono percorsi da entrambi. Nei pressi di mai e case, procedere lentamente: i sentieri sono pieni di bambini che giocano.

**LA REGOLA D'ORO DELL'ESCURSIONISTA**

Informate il vostro albergatore riguardo alla destinazione della vostra escursione. Rispettate i cartelli e la segnaletica ed evitate ipotetiche scorciatoie. Non c'è bisogno di ricordarvi di indossare dei buoni scarponi da montagna e avere sempre qualcosa per ripararvi dalla pioggia.

**NUMERI DI TELEFONO UTILI**

**EMERGENZA 112**

Stazione a valle +39 0475 56 13 33      Stazione a monte +39 0475 56 11 82  
Shuttle Lana +39 335 52 12 795      Previsioni meteo +39 0471 27 11 77  
Locher Shuttle +39 347 16 37 165

Vigilius GmbH • Via Villa 3 I-39011 Lana (BZ) • info@vigilio.com • www.vigilio.com

**NOUVO DA GIUGNO A SETTEMBRE**

**PER TUTTI I MATTINIERI!**

Godetevi la tranquillità mattutina del Monte San Vigilio ancora prima di tutti gli altri con i nostri prezzi speciali. (10,00€ andata e ritorno in funivia) dalle ore 8.00-9.00

**ULTERIORI PREZZI: [www.vigilio.com](http://www.vigilio.com)**

SPECIAL\_PER BAMBINI

ESTATE PER BAMBINI A MONTE SAN VIGILIO

Monte San Vigilio è una meravigliosa meta per le gite in famiglia: gli occhi dei bambini, infatti, cominciano a luccicare già alla partenza della funivia e seggiovia. Arrivati a monte, la natura si trasforma nel più bel parco giochi.

SENTIERI ADATTI ALLE CARROZZINE

N° 34 alla chiesetta  
N° 9 al laghetto nero  
N° 2 verso la malga Bagno dell'Orso  
N° 4 nella parte fra la chiesetta S. Vigilio e la seggiovia

CARROZZINE PER BAMBINI

Per motivi di sicurezza in seggiovia le carrozzine vengono trasportate solo limitatamente e con riserva secondo le loro dimensioni.

BIGLIETTO FAMIGLIA

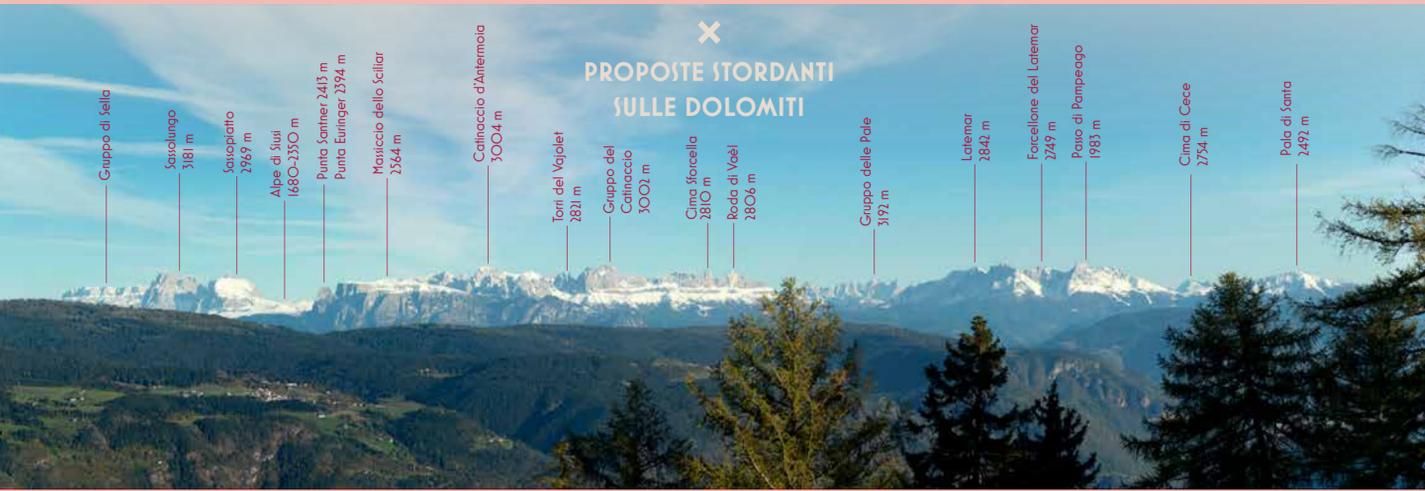
Acquistando un biglietto regolare per un bambino di età compresa fra i 6 e 14 anni avrete la possibilità di acquistare un biglietto per adulti (massimo 4 adulti) a tariffa agevolata. Bambini sotto 6 anni viaggiano gratis.

HIGHLIGHT FRA GIUGNO E SETTEMBRE

Ogni giorno dalle ore 14.00 i bambini fino ai 14 anni viaggiano gratuitamente in funivia e seggiovia. Valido per bambini accompagnati da adulti paganti.



PARCOGIOCHI PRESSO OGNI RISTORANTE



PROPOSTE STORDANTI SULLE DOLOMITI

- Gruppo di Sella 3181 m
- Saulunigo 2769 m
- Savioplatto 2769 m
- Alpe di Siusi 1680-2350 m
- Punta Sannier 2413 m
- Punta Sanniger 2394 m
- Massiccio dello Sciliar 2564 m
- Catinaccio d'Antermoia 3004 m
- Tori del Vajolet 2821 m
- Gruppo del Catinaccio 3002 m
- Cima Scarella 2810 m
- Roda di Vaol 2806 m
- Gruppo delle Pale 3192 m
- Lateamar 2842 m
- Forcellone del Lateamar 2749 m
- Paso di Pompeago 1981 m
- Cima di Cece 2754 m
- Pala di Santa 2492 m



PAWIGLERWIRT

Manfred Breitenberger, chef appassionato da oltre 30 anni e ora gestore del ristorante Pavigler Wirt. In primavera sono particolarmente apprezzati i piatti a base di erbe selvatiche, mentre a novembre e a febbraio sono le legendarie settimane del pesce a fare da calamita. Il ristorante vanta una grande terrazza al sole con vista panoramica sulla valle dell'Adige e un'accogliente stanza di legno in stile sudtirolese.

Manfred Breitenberger  
Pawigl 31, 39011 Lana  
Tel. +39 333 47 97 746  
breitenberger.manfred@rolmail.net



VIGILIUS MOUNTAIN RESORT

Durante la giornata il vigilius mountain resort invita alla "stube ida", ambiente molto caratteristico che piace soprattutto per la sua ampia terrazza soleggiata. Il ristorante propone pietanze della cucina tradizionale, gustosa, autentica e genuina. La sera la funivia riparte per Monte San Vigilio per l'aperitivo davanti al camino e un imperdibile viaggio gastronomico al Ristorante 1500 con la sua cucina sensuale, leggera, accattivante. È gradita la prenotazione.

Monte S. Vigilio 43 - I-39011 Lana  
Tel. +39 0473 55 66 00 Fax +39 0473 55 66 99  
www.vigilius.it - info@vigilius.it



MALGA GAMPL

Dalla funivia S. Vigilio la malga Gampl dista 40 min di cammino ed è comodamente raggiungibile anche in passeggino. Ad attendere gli escursionisti: un menù speciale per i bambini, un parco giochi per i più piccoli con sabbiera, altalene d'ogni tipo, sciolo e trampolino, e un splendido mini-zoo. Anche i genitori trovano una zona relax. Sempre in linea con le esigenze delle famiglie, la malga offre anche appartamenti a prova di bimbo e ricche colazioni.

Fam. Walzl  
Monte San Vigilio 15 - I-39011 Lana  
Tel. 0473 56 20 14 / +39 338 62 26 987  
www.gampl.bz.it - info@gampl.bz.it



MALGA BAGNO DELL'ORSO

Per essere felici basterebbe la splendida vista sulle montagne che si gode dalla sua terrazza. Ma la malga Bagno dell'Orso, gestita dai putereii Alexa e Stefan dal 2010, ha molto di più da offrire! Tra canederli e cavolo cappuccio appena raccolto nell'orto, Alexa vi coccola con deliziose specialità del posto. Stefan si occupa invece del servizio e la sua selezione di oltre 20 tipi di grappa è famosa.

Alexa & Stefan  
Monte San Vigilio 87 - I-39011 Lana  
Alexa +39 338 99 18 224 - Stefan +39 333 39 00 197  
www.baerenbadalm.com - info@baerenbadalm.com



RISTORANTE SEESPITZ

L'accogliente ristorante presso la stazione d'arrivo della seggiovia è raggiungibile in ca. 50 minuti di cammino o 15 minuti di seggiovia. Andare a mangiare da Jana e Andy è sempre un piacere; prelibatezze d'ogni tipo, una selezione di ottimi vini, birre e grappe, a rendere tutto ancora più perfetto, una terrazza affacciata sulle montagne e con le Dolomiti all'orizzonte. Parco giochi avventuroso nel bosco con teleferica e giochi d'equilibrio.

Jana & Andy  
Monte S. Vigilio - I-39010 Cermes  
Andy +39 335 63 18 382  
seselwirt@gmail.com



RISTORANTE ROSWITHA & FLORIAN PLATTER

Dal 1935 il ristorante Seespitz, situato all'idilliaco biotopo "Laghetto Nero", è a conduzione familiare della famiglia Platter. Ora alla terza generazione, la locanda è gestita da Roswitha e Florian. La sala da pranzo rivestita con pannelli in legno di abete rosso è molto accogliente. In tavola vengono serviti soprattutto piatti della cucina tradizionale altoatesina. Un consiglio speciale: non perdetevi la gustosa Sachert e lo strudel di mele, preparati secondo un'antica ricetta di famiglia.

Roswitha & Florian Platter  
Monte San Vigilio - I-39020 Marleno  
Tel. +39 0473 56 29 55

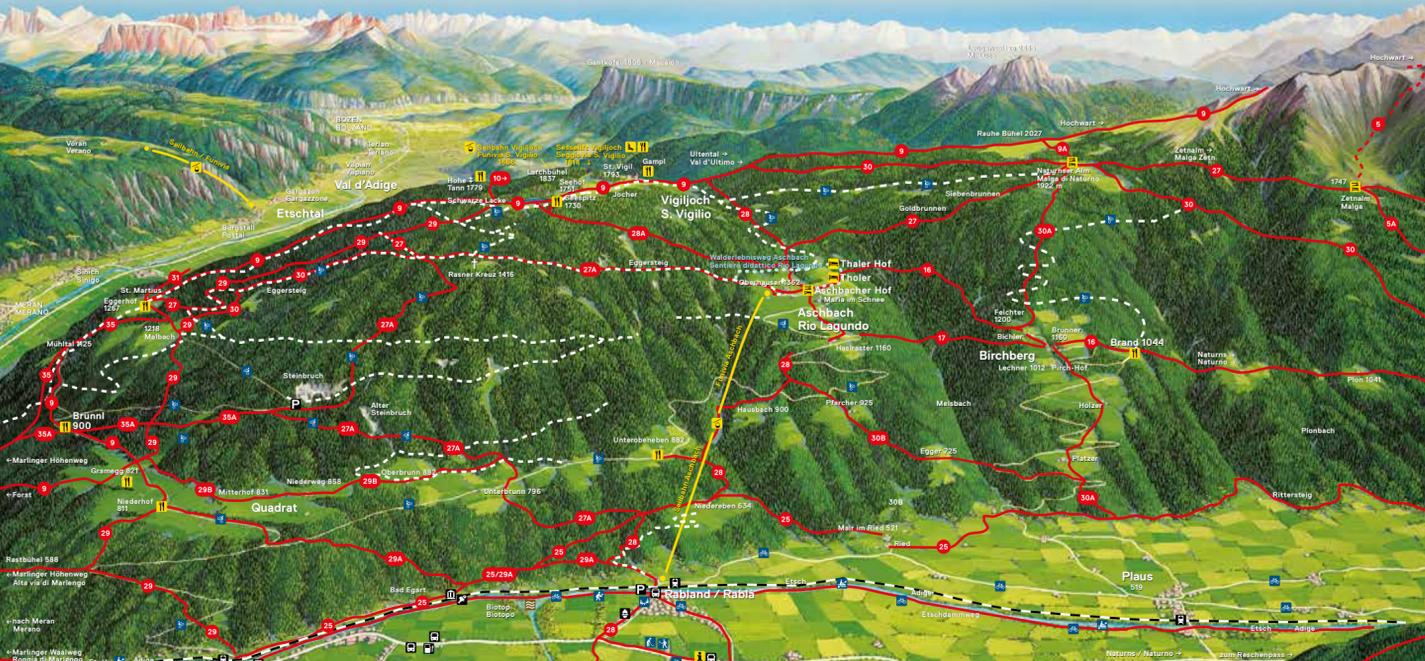


CARTA DEI SENTIERI DI SAN VIGILIO DA RABLÀ/RIO LAGUNDO

ESCURSIONI DALLA STAZIONE A MONTE AICHBACH	DURATA	N°
Chiesetta S. Vigilio	75 min.	28
Monte San Vigilio strada forestale	90 min.	
Laghetto Nero	75 min.	28 A
Malga di Naturno	90 min.	28 + 27
Maso Eggerhof	60 min.	27 A + 30
Naturno	3 ore	16
Stazione a valle Funivia Rio Lagundo	105 min.	28
Stazione a monte funivia Monte San Vigilio passando per il Maso Eggerhof/sentiero Eggersteig	3 ore	27 A + 30 + 31

PERCORSI CIRCOLARI DA RIO LAGUNDO	DURATA	N°
Malga di Naturno - Monte San Vigilio - Rio Lagundo	5 ore	27 + 9 + 30 + 28
Monte San Vigilio - Laghetto Nero - Maso Eggerhof - Rio Lagundo	4 ore	28 + 9 + 29 + 27
Malga di Naturno - Monte Betulla - Rio Lagundo	4 ore	27 + 30 A + 16

**ORARI DELLA FUNIVIA RIO LAGUNDO**  
Aperto tutto l'anno  
Dal 1° aprile al 30 aprile ogni mezz'ora dalle ore 08.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 19.00  
Dal 1° maggio al 15 ottobre orario continuato dalle ore 08.00 alle ore 19.00  
Dal 16 ottobre al 31 marzo ogni mezz'ora dalle ore 08.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 18.30  
**PREZZI SUL SITO: www.aichbach.it**  
**Funivia Rio Lagundo**  
via Iaring 36 - Rablà - Tel. +39 0473 96 71 98



RISTORANTE EGGERHOF

È una trattoria storica a 1276 m d'altitudine, con una vista stupenda sulla Val d'Adige e le montagne circostanti. È una meta ideale per escursionisti, ciclisti e famiglie. Nella caratteristica "Schnauzerstube" di Peppi Tischler e nell'antica "Veranda" offriamo specialità tirolese e dolci fatti in casa. Su prenotazione siamo a vostra disposizione anche la sera. Ideale anche per feste aziendali e familiari. Facilmente raggiungibile con l'automobile dal paese.

Cindy und Gregor  
Vicolo Joch 4 - I-39020 Marleno  
Tel. +39 0473 42 14 21  
www.schnauzerstube.it - info@schnauzerstube.it



IL RISTORANTE JOCHER RIMANE CHIUSO QUESTA ESTATE.



IN PARAPENDIO DA MONTE SAN VIGILIO A VALLE

Assaporando la natura in tutta libertà. Secondo gli esperti piloti di volo tandem Monte San Vigilio è uno dei punti di partenza più suggestivi, grazie all'incautevole paesaggio, al panorama dolomitico e all'ottima corrente ascensionale calda, che vi garantiscono un'avventura mozzafiato.

Egon Prader von Fly2Meran Tel. +39 333 54 38 555  
Peter Schwarz von Fly42 Tel. +39 320 74 54 474



1481m >> SU IN CIMA << 1814m

PLACIDE FORESTE DI LARICI

VIAGGIO NOSTALGICO SULLA SEGGIOVIA

VISTA MOZZAFIATO DALLA TERRAZZA